



Agenda

Convatec me+ recovery Workshop

Das Rehabilitationstraining für Stomaträger:innen

im CROWNE PLAZA DÜSSELDORF-NEUSS
Rheinallee 1 | 41460 Neuss, Germany

Donnerstag, 24.11.2022

| | |
|-----------------------|---|
| bis 11.30 Uhr | Anreise der Gäste |
| 12.00 - 12.50 Uhr | Get Together und Mittagessen im Hotel Restaurant Riverside |
| 12.50 - 13.00 Uhr | Wir stellen uns vor (Convatec & Mark Kässer) |
| 13.00 - 13.30 Uhr | Begrüßung und Einführung in me+ recovery (Ina Auerbach und Santos Tautz, Convatec & Mark Kässer) |
| 13.30 - 13.45 Uhr | Warm Up - mit Isabelle-Gloria Matos Denascimento (Convatec) |
| 13.45 - 14.00 Uhr | Ein Teufelskreis entsteht - mit Mark Kässer |
| 14.00 - 14.30 Uhr | Anatomische Grundlagen & Intradomineller Druck - mit Mark Kässer |
| 14.30 - 15.00 Uhr | Diskussion/Workshop Hernienprävention - mit Mark Kässer |
| 15.00 - 15.30 Uhr | Kaffeepause |
| 15.30 - 15.40 Uhr | Lebensstil zu mehr Lebensqualität ändern - mit Mark Kässer |
| 15.40 - 16.45 Uhr | Praktische Übungen Phasen des me+ recovery Programms - mit Mark Kässer Grüne, blaue & lila Phase |
| 16.45 - 17.00 Uhr | Q&A Erwartungen erfüllt? - mit Isabelle-Gloria Matos Denascimento (Convatec) |
| 17.00 Uhr | Ende des ersten Tages |
| 18.15 Uhr | Treffen in der Hotelloobby |
| 18.30 - ca. 21.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen im Hotel Restaurant Riverside |
| ab ca. 21.00 Uhr | Freier Abend |

Freitag, 25.11.2022

| | |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr | Beginn des zweiten Tages |
| 9.00 - 10.30 Uhr | Sportliche Aktivitäten und Belastungsmöglichkeiten in Kombination mit dem Alltag Mehr Sicherheit im Alltag - mit Mark Kässer & Paolo Adrian-Häckl |
| 10.30 - 11.00 Uhr | Kaffeepause |
| 11.00 - 12.00 Uhr | Praktische Übungen Phasen des me+ recovery Programms - mit Mark Kässer Gelbe Phase |
| 12.00 - 21.30 Uhr | Strategie & Umsetzung Sprechstunden & praktische Übungen (Convatec) |
| 12.30 - 12.50 Uhr | Lessons learned & Fragerunde (Convatec) |
| ab ca. 12.50 Uhr | Ende der Veranstaltung, Ausgabe der Lunchpakete und Abreise der Gäste |

Informationen zur Veranstaltung

Referenten:



Mark Kässer

Physiotherapeut am Therapie Zentrum
Universitätsklinikum Tübingen



Paolo Adrian-Häckl

Stomaträger seit Juli 2018 und Influencer mit
500k Follower auf Social Media

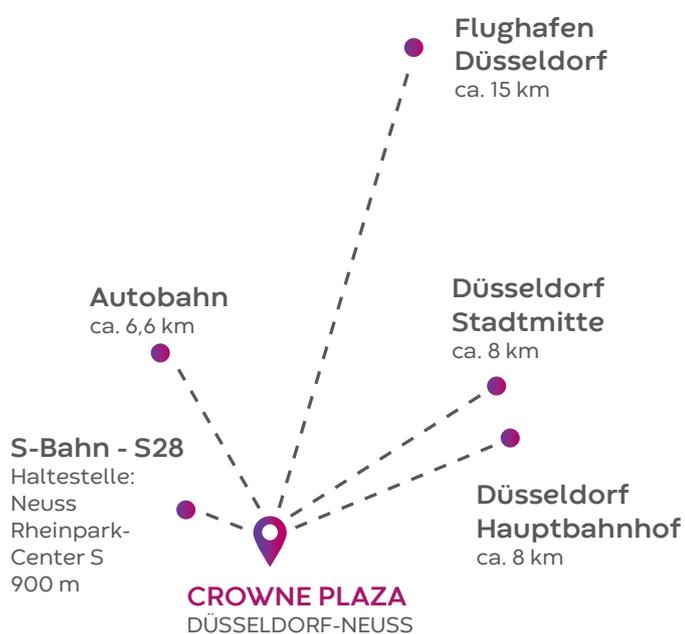
Dress-Code:

Da wir Ihnen me+ nicht nur in der Theorie, sondern auch in der Praxis demonstrieren möchten, bitten wir um legere und bequeme Kleidung. Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Technisches Equipment:

Für unsere interaktive Umfrage empfehlen wir Smartphones mit einer QR-Code-Scanner-App.

Lage & Parkmöglichkeiten



Die Tagung findet im Raum Titus & Tiberius statt.

Parkmöglichkeiten:

Nach Verfügbarkeit stehen Ihnen in der Hotel-Tiefgarage 36 Stellplätze für € 22,00 pro Tag zur Verfügung. Außerhalb des Hotels finden Sie einen Parkplatz für €16,00 pro Tag oder €2,00 pro Stunde.

Parken außerhalb des Hotels - Der Hotelparkplatz befindet sich direkt neben dem Hotel. Vom Parkplatz aus überqueren Sie einfach die Straße, um zum Hotel zu gelangen.

Zahlreiche öffentliche Parkplätze rund um das Hotel sind kostenlos.



ConvaTec (Germany) GmbH
Gisela-Stein-Straße 6
D-81671 München

Registergericht München HRB 175905
Geschäftsführung: Andreas Kuhn, Mercedes Armendariz, Tanja Dormels, Julian Sonnenhol